

1 Este percurso começa junto à Mata do Canário, termina na freguesia das Sete Cidades e tem a duração total de cerca de 2,5 h. Inicia-se por um piso alcatroado (cerca de 100 metros) que desce junto dum aqueduto até ao Muro das Nove Janelas.

This trail starts next to Mata do Canário, ends in the parish of Sete Cidades and has the total estimated time of about 2.5 hours. It starts on a tarmac road (about 100 metres) that descends next to an aqueduct and gets as far as Muro das Nove Janelas (Nine Windows Wall).

2 Nesse local, vire à esquerda para um caminho de terra batida. Esta parte do trilho sobe sempre, até chegar à vertente norte da cumeeira da Lagoa Azul das Sete Cidades.

Here turn to the left to an unpaved track. This part of the trail ascends to the highest point of the northern hillside of Sete Cidades' Blue Lake.

3 Prossiga, contornando a Lagoa até chegar a uma bifurcação.

Continue, around the lake until you reach a fork in the path.

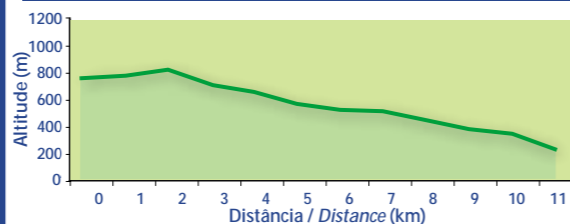
4 Nesse local, vire à esquerda e desça até à freguesia das Sete Cidades, onde o trilho termina.

Here, turn to the left and descend to the parish of Sete Cidades, where the trail ends.

Em diversos pontos do percurso pode apreciar-se uma vista panorâmica das Lagoas das Sete Cidades. Todo este percurso percorre uma zona classificada como Paisagem Protegida. É responsabilidade de todos(as) nós contribuímos para a sua protecção, bem como assegurar a sua biodiversidade através da conservação deste habitat natural.

On several points of the trail you will enjoy a panoramic view of Sete Cidades lakes. This trail runs through a zone classified as Protected Landscape and, for this reason, we all have not only the responsibility of contributing to its protection, but also of ensuring its bio diversity through the conservation of this natural habitat.

Topografia do trilho / Trail's topography



Dificuldade / Skill

Fácil / Easy Médio / Medium Difícil / Hard

Código de ética e conduta do pedestrista Code of ethics and behaviour for walkers

- Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
- Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
- Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
- Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
- Make sure you have the adequate equipment and plenty to eat and drink.
- Avoid leaving the identified trail and do not take short cuts.

Simbologia / Symbols

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Caminho a seguir
Right way | Virar à esquerda
Turn left |
| Caminho errado
Wrong way | Virar à direita
Turn right |

Número nacional de emergência **112**
Emergency call number



**Direcção Regional de Turismo dos Açores
Azores Tourism Board**
Rua Ernesto Rebelo, 14 - 9900-112 Horta
Tel: +351 292 200 500 - Fax: +351 292 200 501
e-mail: acoresturismo@mail.telepac.pt
website: www.drtacores.pt

**Delegação de Turismo de S. Miguel
S. Miguel Tourism Board**
Av. Infante D. Henrique - 9504-769 Ponta Delgada
Tel: +351 296 285 743 - Fax: +351 296 282 211
e-mail: info.turismo@drta.raa.pt



**PR
4
SMI**

circuito pedestre / walking trail
**Mata do Canário
Sete Cidades**
Ilha de S. Miguel / S. Miguel island

11 Km - 3 h. 00m.



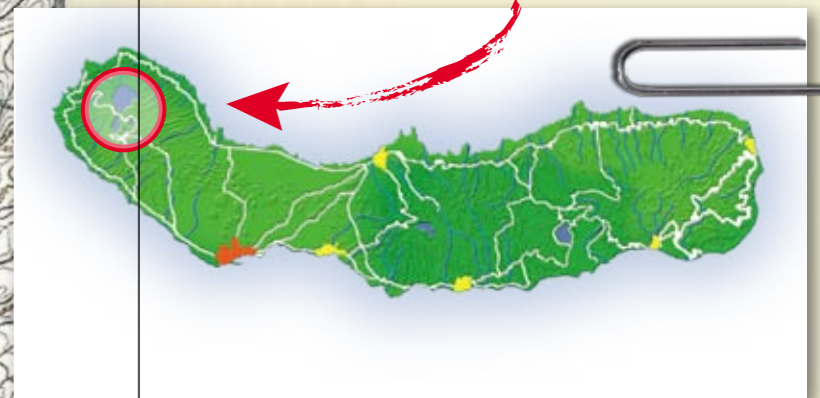


**PR
4
SMI**

circuito pedestre / walking trail
**Mata do Canário
 Sete Cidades**
 Ilha de S. Miguel / S. Miguel island



Lagoas das Sete Cidades
 Sete Cidades Lakes



Igreja das Sete Cidades
 Sete Cidades Church



Aqueduto no início do percurso
 Aqueduct at the beginning of the trail

Outros circuitos na zona
Other trails in the area

- PRC17 SMI - Nascentes da Rocha de Sto. António
- PR3 SMI - Vista do Rei - Sete Cidades
- PRC5 SMI - Serra Devassa

Outros circuitos na ilha de S. Miguel
Other trails in S. Miguel island

- PRC2 SMI - Praia - Lagoa do Fogo - Praia
- PRC6 SMI - Lagoa das Furnas
- PR7 SMI - Algarvia - Pico Redondo - Pico da Vara
- PR8 SMI - Lomba da Fazenda - Pico da Vara
- PR9 SMI - Faial da Terra - Salto do Pregro
- PR10 SMI - Lobeira - Praia da Amora
- PR11 SMI - Trilho da Ribeira do Faial da Terra
- PR12 SMI - Trilho do Agrião
- PR13 SMI - Trilho do Lombo Gordo
- PR14 SMI - Trilho do Pico da Água Retorta
- PR15 SMI - Trilho do Pico da Areia
- PR16 SMI - Trilho do Redondo
- PR18 SMI - Trilho da Vigia da Baleia